PERS

Jaga Kebugaran Tubuh, Kapolres Sumbawa Bersama Anggota Gowes Bareng

Syafruddin Adi - SUMBAWA.PERS.CO.ID

Apr 27, 2024 - 15:51

Sumbawa NTB - Kapolres Sumbawa Polda NTB AKBP Heru Muslimin S.I.K, M.I.P, bersama Para PJU Polres Sumbawa dan Personel melaksanakan kegiatan gowes santai, Sabtu (27/04/24) pagi.

Kapolres Sumbawa mengatakan, gowes bareng ini selain untuk menjaga kebugaran dan kesehatan juga menjalin kekompakan serta keakraban antara pimpinan dan anggota. Adapun rute atau jalur yang ditempuh sekitar belasan kilometer dengan mengambil rute dari Mapolres Sumbawa kemudian mengelilingi kota , selanjutnya menuju jalur semongkat lalu kembali menuju arah Labuhan Badas dan finish di Pantai Saliper Ate.

“Kami mengajak anggota untuk hidup sehat, karena dengan olahraga akan mengurangi stres setelah menjalankan aktivitas bekerja,” ucapnya.

Selain dalam rangka menjaga kebugaran tubuh, melalui kegiatan gowes bareng tersebut,Kapolres juga mengajak jajaranya untuk melakukan patroli wilayah yang bertujuan guna memantau situasi terkini di wilayah hukumnya.

Dirinya berharap agar kegiatan gowes ini dapat rutin dilaksanakan dan sambil gowes kita dapat memantau atau mengetahui situasi Kamtibmas yang ada di wilayah hukum Polres Sumbawa. (Ada)